

# HOJA INFORMATIVA: JÓVENES DE GÉNERO DIVERSO LATINES Y NEGROS

## ESTUDIO NACIONAL SOBRE EL GÉNERO REALIZADO EN CLÍNICAS



### ¿POR QUÉ SE REALIZÓ ESTA INVESTIGACIÓN?

Ser de género diverso es una parte sana y natural de la diversidad humana. Se ha comprobado repetidamente que los problemas y retos de salud que enfrentan los jóvenes de género diverso se deben al estigma, la discriminación y la obligación de suprimir su identidad de género. Para conocer cómo el apoyo parental y el poder vivir abiertamente con su género afirmado afectan a la salud mental de los jóvenes de género diverso latines y negros o afroamericanos, examinamos sus experiencias al ser atendidos en 4 clínicas de género en EE. UU.

### JÓVENES LATINES Y NEGROS DE GÉNERO DIVERSO CON MAYOR APOYO PARENTAL PRESENTAN MENOS RIESGO DE DEPRESIÓN.

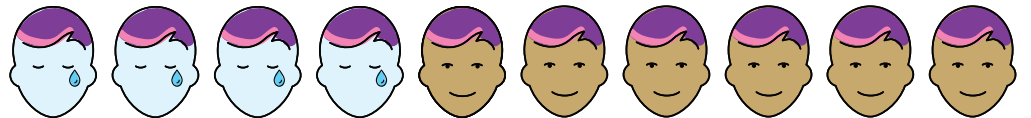
#### APOYO PARENTAL BAJO/MEDIO

6 de cada 10 deprimidos



#### APOYO PARENTAL ALTO

4 de cada 10 deprimidos



### LOS JÓVENES LATINES Y NEGROS QUE VIVEN CON SU GÉNERO AFIRMADO PRESENTAN MENOS RIESGO DE DEPRESIÓN.

#### NO VIVEN CON SU GÉNERO AFIRMADO

7 de cada 10 deprimidos



#### VIVEN CON SU GÉNERO AFIRMADO

5 de cada 10 deprimidos



Todos los jóvenes incluidos en este estudio empezaron a tomar hormonas de afirmación de género posteriormente a su participación en el estudio.

Estos síntomas de salud mental ocurrieron antes de que iniciaran su tratamiento hormonal.

### ¿CÓMO PODEMOS APOYAR MEJOR A LOS JÓVENES LATINES Y NEGROS DE GÉNERO DIVERSO?

- Apoyar a los jóvenes de género diverso latines y negros o afroamericanos en su exploración de género, identidad de género y expresión de género es clave para promocionar su bienestar y salud mental general.
- Contar con el apoyo de sus padres tiene un efecto protector para la salud mental. Ejemplos de apoyo parental: expresar orgullo en la identidad de su adolescente, permitirle expresar su ser auténtico, defender sus derechos como persona de género diverso y no intentar suprimir ni cambiar su identidad o expresión de género.
- La posibilidad de expresar su ser auténticamente al mundo exterior y vivir con su género afirmado también está asociada con una menor probabilidad de depresión. Los jóvenes frecuentemente necesitan el apoyo de sus padres para hacerlo. Para los padres, esto puede implicar un proceso de reflexión y cambios. Al buscar orientación, consejos y apoyo, pueden demostrarle a su joven que están dispuestos a aprender y a brindarles apoyo.
- Estudios de investigación recientes han demostrado que para algunos jóvenes de género diverso latines y negros o afroamericanos, los tratamientos médicos de afirmación de género pueden disminuir aún más los síntomas de salud mental.
- Los padres pueden colaborar con profesionales médicos y de salud mental especializados en la afirmación de género para crear un plan individualizado que mejor apoye el desarrollo y bienestar de su joven.
- Otros sitios web útiles: [Genderspectrum.org](https://genderspectrum.org)      [thetrevorproject.org](https://thetrevorproject.org)      [standwithtrans.org](https://standwithtrans.org)