



La salud sexual es parte del ser humano.

Al igual que los demás hombres, como hombre transgénero quiere sentirse bien con su cuerpo. Usted quiere tener sexo que sea seguro, agradable y gratificante.

Cada hombre transgénero es diferente.

- Usted puede haber o no tenido una cirugía.
- Usted puede tomar o no tomar hormonas.
- Lo que a usted le guste hacer al tener sexo es único para usted.

Cuide su cuerpo.

Es importante

para ser

un hombre

saludable.



¿Tiene más preguntas?

Todos los hombres transgénero tienen sus propias inquietudes y preguntas. Los siguientes son algunos recursos que le pueden ayudar:

Center of Excellence for Transgender Health

transhealth.ucsf.edu

National Center for Transgender Equality

www.transequality.org

Transgender Law Center

www.transgenderlawcenter.org

National Center for Lesbian Rights

www.nclrights.org

Para encontrar una clínica de planificación familiar, vaya a:

www.hhs.gov/opa



This publication was made possible by Grant Number FPHPA092020 from the Office of Population Affairs. Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of the Office of Population Affairs, or HHS.

All photos courtesy of Center of Excellence for Transgender Health except baby photo by Andrew Vargas.

SALUD TRANS



salud sexual PARA hombres transgénero



Hablemos sobre la salud de los senos.

Puede estar en riesgo de cáncer de seno, incluso si ha tenido o no cirugía de senos. Hable con su médico sobre los exámenes clínicos del pecho y las mamografías.

Dígale a su médico sobre cualquier historial familiar de cáncer de seno.

¿Qué se puede decir de las STDs?

Los hombres transgénero corren riesgo de contraer una enfermedad de transmisión sexual (STD).

Las personas contraen STDs por tener sexo oral, anal y vaginal. Pero puede protegerse:

- Use un condón o un protector de látex cada vez que tenga sexo.
- Hágase pruebas para STDs y VIH. Pregunte a su médico qué tan seguido debe hacer las pruebas.
- Si tiene una STD, busque tratamiento de inmediato.

¿Qué pasa si tomo hormonas?

Tomar testosterona (T) causa que los períodos paren dentro de 6 meses. Puede sentir cólicos durante o después del orgasmo. Si tiene este dolor con frecuencia, hable con su médico.

La T puede a las paredes de la vagina. Use una crema con una dosis baja de estrógeno dentro de la vagina, si tiene sexo vaginal. Esto le ayudara a que no sangre la vagina y bajar el riesgo de una STD, incluso VIH.

Hablemos sobre la salud del cérvix.

Los hombres transgénero están en riesgo de padecer cáncer de cérvix si aún los tiene.

El cérvix es la entrada al útero que conecta con la vagina. Ciertos tipos del virus del

papiloma humano (VPH) causa cáncer del cérvix. El VPH se transmite a través del contacto de piel a piel durante la relación sexual. Pregunte a su médico sobre cómo obtener la vacuna del VPH para protegerse contra este virus.

Estos hombres trans también pueden necesitar la prueba Papanicolaou. Esta prueba examina las células del cérvix para ver si hay señales de cáncer. Hable con su médico sobre cuándo y qué tan seguido se debe hacer el Papanicolaou.

¿Voy a necesitar un examen pélvico?

Si no se ha hecho la cirugía para sacar el útero y los ovarios, la respuesta es, sí. El médico le examinará el útero y los ovarios por cualquier cosa anormal. Puede también necesitar pruebas adicionales.

Informe a su médico qué le haría sentir más cómodo durante el examen.

¿Todavía puedo quedar embarazado?

Algunos hombres transgénero han tenido cirugía para sacar el útero y los ovarios. Estos hombres no pueden quedar embarazados.

Pero si usted aún tiene el útero y ovarios, todavía podría quedar embarazado, incluso si toma la T. Si no quiere quedar embarazado, use condones u otro método anticonceptivo.

Hable con su médico sobre cuál método es mejor para usted.

¿Qué pasa si quiero quedar embarazado?

Si todavía tiene útero y ovarios y desea quedar embarazado, debe dejar de tomar la T. Altos niveles de T en su cuerpo durante el embarazo le pueden causar problemas a su bebé.

Hable con su médico antes de tratar de quedar embarazado.

