

¿Cuáles son las necesidades de prevención del VIH de los hombres transgénero?

Preparado por Jae Sevelius, CAPS; Ayden Scheim y Broden Giambrone, Gay/Bi/Queer Gay Trans Men's Working Group, Ontario Gay Men's Sexual Health Alliance

Hoja de Dato 67 - Enero 2010
Traducida al español Agosto 2010

¿Quiénes son los hombres trans?

Transgénero ('trans') es un término sombrilla para aquellas personas las cuales la identidad de género y expresión no conforman las normas y expectativas tradicionales asociadas al género asignado al nacer. Hombres transgénero, también conocidos como hombres trans, son personas a las que se les asignó 'femenino' a la hora de nacer y tienen una identidad de género y/o una expresión de género masculina. Personas transgénero pueden auto identificarse y expresar su género en una variedad de formas y en muchas ocasiones prefieren ciertos términos y no otros. Algunos que transicionan de mujer a hombre no se identifican para nada como transgénero sino solamente como hombres, a un hombre trans se les debe de referir con pronombres masculinos. De cualquier manera, si uno no está seguro, lo mejor es de que con respeto se les debe preguntar en qué términos y que proverbios estar personas prefieren ser referidas.

Información precisa sobre la diversidad de los cuerpos de los hombres trans no está al alcance ampliamente. Los hombres trans tienen diferentes tipos de cuerpos, dependiendo en el uso que hacen de testosteronas y cirugías usadas para la confirmación de su género (las cuales puede incluir la reconstrucción del pecho, histerectomía, metoidioplastia, falloplastia,¹ etc.; visitar la página de internet en inglés: www.ftmguide.org para más información. Los hombres trans utilizan una amplia gama de términos y lenguajes para identificar su sexo y/o género, describir sus partes corporales, y divulgar su estatus trans a otros. Por ejemplo, algunos hombres trans no se sienten cómodos con términos como "vagina" o "sexo vaginal" y suelen preferir llamarle "hoyo frontal" y "sexo frontal" o "sexo del hoyo frontal", aunque esto no sea verdadero para todos los hombres trans. Esta diversidad crea necesidades únicas y barreras al negociar y adherirse a prácticas sexuales más seguras las cuales no son mencionadas en actuales programas de prevención del VIH.

¿Qué es lo que sabemos sobre el VIH y los hombres trans?

La comunidad transgénero es diversa y no se han llevado a cabo suficientes estudios con gente trans en general. En particular, tenemos información muy limitada sobre los hombres trans. Hasta la fecha, estudios relacionados con el VIH entra las personas trans han sido enfocadas casi exclusivamente en mujeres trans (personas las cuales se les asignó "masculino" al nacer y tiene una identidad de género femenina y/o una expresión de género femenina). De cualquier manera, existe evidencia que hay un subgrupo significativo de hombres trans que llevan a cabo en sexo sin protección con otros hombres no-trans (trans MSM), incluyendo algunos hombres trans que están envueltos en el trabajo sexual.

Varias ciudades han llevado a cabo estudios de necesidades que se enfocan en, o son inclusivas a los hombres trans y los riesgos de contraer el VIH, como Philadelphia, Washington D.C, San Francisco, y la provincia de Ontario. Los escasos estudios publicados que muestran casos entre los hombres trans reportaban un prevalencia del 0 - 3%.²⁻⁴ Estas cifras son auto-reportadas, de cualquier forma, y están basadas en muestras pequeñas y no representativas, así que no tenemos información final sobre cifras actuales. Dado a que se asume número bajos de infección del VIH entre hombres trans este es relativo a otros grupos de alto riesgo, no han habido muchos estudios sobre actividades de riesgo entre los hombres trans.

Nosotros si sabemos que los mensajes de prevención del VIH no están llegando a la mayoría de los hombres trans.⁵ También sabemos

que trans MSM buscan servicios en organizaciones donde proveen servicios a hombres gay, donde hay poca o no hay educación para los hombres trans y sus parejas non-trans.⁴ Proveedores generalmente no están entrenados para identificar o dar servicios a los hombres trans gay o bisexuales en formas culturalmente sensitivas, ni entienden sus riesgos o necesidades de prevención específicas.

¿Qué es lo que *no sabemos* sobre el VIH y los hombres trans?

Nosotros no tenemos suficiente información sobre el VIH y los hombres trans. Métodos de colección de información en lugares donde se llevan a cabo estudios no identifican exactamente, no mantienen un control de los hombres trans ni capturan sus experiencias, lo cual contribuye a la falta de clarificación de las cifras de infección del HIV entre los hombres trans.

Cifras del VIH y actividades sexuales de riesgo entre los hombres trans tampoco son muy entendidas puesto que continuamente se asume que las relaciones sexuales de los hombres trans son primariamente con mujeres non-trans. De cualquier manera, como cualquier otro hombre, los hombres trans pueden ser de cualquier orientación sexual y pueden tener sexo con diferentes tipos de parejas, incluyendo (pero no limitándose a) hombres non-trans, mujeres transgénero, y hombres transgénero.^{6,7}

¿Qué pone a riesgo a los hombres trans?

En un estudio, la mayoría de trans MSM reportaron consistentemente no usar condones durante el sexo anal receptivo y/o sexo vaginal (vaginal) con otras parejas masculinas non-trans, y bajos el número de exámenes del VIH y baja percepción de riesgo.⁴ En áreas urbanas en donde la prevalencia de números del VIH entre non-trans MSM son estimadas de ser 17-40% y los números de Infecciones Transmitidas Sexualmente (ITS) están incrementando, trans MSM quienes practican sexo anal receptivo sin protección y/o copula (penetración) con non-tran MSM pueden ser especialmente vulnerable al VIH/ITS.^{8,9}

Los hombres trans pueden enfrentar complicados juegos de poderes y dinámicas de género en sus relaciones sexuales con otros hombres non-trans.⁴ Para un trans MSM, el tener sexo con una pareja hombre gay es una validación muy fuerte para identidad gay/queer, especialmente en los años iniciales de su transición, y puede esto ser más importante que el de insistir a usar un condón. Algunos hombres trans que usan testosteronas han reportado un incremento en su deseo sexual y un incremento en el interés sexual con hombres no trans después de comenzar el uso de hormonas, el cual puede contribuir al deseo de tomar riesgos sexuales.^{4,10} Los hombres trans en testosterona y/o quienes hayan tenido una histerectomía pueden tener sequedad vaginal (vaginal), lo cual incrementa sus riesgos de trauma vaginal (vaginal) durante la penetración, y así incrementando sus riesgos de infección de las ITS, incluyendo el VIH.¹⁰

Baja autoestima puede contribuir a practicar sexo de riesgo entre los hombres trans. Los números de depresión, uso de sustancias, y atentos de suicidios son altos en esta población, pero existen múltiples barreras al tratar de obtener apoyo y tratamiento que sea culturalmente competente.^{3,11}

El uso de drogas y alcohol es un gran factor de riesgo en cualquier comunidad, sin importar su identidad de género. Los hombres trans puede usar alcohol o drogas para realzar sus experiencias sexuales o para ayudar a aliviar o reducir ansiedades sobre sus cuerpos durante el sexo.⁴ Algunos hombres trans pueden sentir presión de usar drogas para poder pertenecer a algunas comunidades o subculturas de hombres gay. Aunque tenemos muy poca información sobre el compartir agujas para hormonas o uso de drogas entre los hombres trans, este también puede ser un factor de riesgo para algunos de ellos.

¿Qué puede ayudar?

Noviasgo en el Internet. Varios hombres trans conocen a sus parejas sexuales no-trans en el internet. Conocer parejas por medio de anuncios personales puede permitir los hombres trans describir sus cuerpos y género inicialmente (si ellos deciden hacerlo) y así discutir sexo más seguro con posible parejas antes de encontrarse en persona.⁴

Materiales educativos para parejas no-trans. Parejas hombres no-trans de los hombres trans frecuentemente no tienen experiencia con los hombres trans ni acceso a educación sexual con ellos, lo cual los lleva a tener una idea equivocada sobre sexo más seguro. Para hombres gay no-trans, sexo más seguro frecuentemente solo significa usar condón para el sexo anal y pueden no estar consientes del riesgo asociado con el sexo vaginal. Vea la próxima sección que contiene información en materiales disponibles.

Gran visibilidad en la comunidad gay. Hombres gay y bisexuales necesitan ser educados sobre la presencia de los hombres trans en sus comunidades. Visibilidad incrementada y conocimiento sobre los hombres trans puede ayudar a crear un medioambiente de bienvenida, ayuda a incrementar inclusividad, y ayuda los hombres trans a sentirse con más poder en sus relaciones con otros hombres no-trans.⁷

¿Qué es lo que se está haciendo?

tm4m (tm4m.org) es un proyecto basado en San Francisco para los hombres trans que juega con otros hombres (o que quiere

jugar con ellos). Este provee información, educación, y apoyo a los hombres trans que tienen sexo con otros hombres por medio de talleres educacionales mensuales y grupos de discusión, materiales informativos y continuamente trabajan en adoptar aceptación y crear comunidad. tm4m es un esfuerzo colaborativo co-patrocinado por Eros, Trannywood Pictures y TRANS:THRIVE (un programa del Centro de Salud para Asiáticos y personas de las islas del Pacífico).

El Grupo de Trabajo de Hombres Trans Gay/Bi/Queer ha conducido un estudio de necesidades con trans MSM, creado recursos de salud sexual,¹² y la página electrónica www.queertransmen.org. También proveen entrenamiento y consulta sobre la inclusión de trabajadores de prevención a través de la provincia.

All Gender Health Online (www.allgenderhealth.org) es un estudio que explora la salud sexual de hombres no-transgénero que tienen sexo con personas transgénero. Los resultados serán usados para crear una intervención en el internet para prevenir la extensión del VIH y promover la salud sexual de personas transgéneros y sus parejas.

El proyecto STOP AIDS de San Francisco, California se esfuerza en incluir los hombres trans en su programación y educación comunitaria. Estos incluyen transgénero hombres en la declaración de la misión de su agencia y han cambiado los métodos de coleccionar información que mejor reflejen cuerpos en transición e identidades de géneros en comunidades de hombres gay.

¿Qué queda por hacer?

Necesitamos implementar métodos de colección de información más inclusiva para mejor captar subgrupos de personas transgénero. Proveedores de salud no deben asumir que todos los hombres que ellos ven han sido asignados 'hombre' al nacer. Uno no puede decir que alguien es trans al solo mirarlo. El mejor método para colección de información es una pregunta de dos partes: 1) pregunta sobre identidad de género actual y 2) pregunta que sexo fue asignado al nacer.¹³ Si uno no está seguro, debería de preguntar los hombres trans por su nombre y pronombres preferidos y usar estos términos.

Si los números del VIH entre los hombres trans están de hecho bajos, tenemos nosotros la oportunidad de involucrarnos en un trabajo verdadero de prevención para mantener esos números bajos. Adquirir un mayor entendimiento de los comportamientos de riesgo de los hombres trans y las diferentes formas en las cuales ellos mismos se protegen, ayudara a proveer educación apropiada y efectiva de prevención del VIH para los hombres trans y sus parejas sexuales.

¿Quién lo dice?

1. Es importante notar que pocos hombres trans tienen penes completamente funcionales, debido primariamente a las bajas tasas del éxito de la cirugía, altos números de complicaciones y el alto costo de la cirugía.

2. Herbst J, Jacobs E, Finlayson T, et al. Estimating HIV prevalence and risk behaviors of transgender persons in the United States: A systematic review. *AIDS and Behavior*. 2007.

3. Clements-Nolle K, Marx R, Guzman R, et al. HIV prevalence, risk behaviors, health care use, and mental health status of transgender persons: Implications for public health intervention. *American Journal of Public Health*. 2001;91:915-921.

4. Sevelius J. "There's no pamphlet for the kind of sex I have": HIV-related risk factors and protective behaviors among transgender men who have sex with non-transgender men. *Journal of the Association of Nurses in AIDS Care*. 2009;20:398-410.

5. Hein D, Kirk M. Education and soul-searching: The Enterprise HIV prevention group. In: Bockting W, & Kirk, S., editor. *Transgender and HIV: Risks, prevention, and care*. Binghamton, NY: The Haworth Press; 2001. p. 101-117.

6. Schleifer D. Make me feel mighty real: Gay female-to-male transgenderists negotiating sex, gender, and sexuality. *Sexualities* 2006;9(1):57-75.

7. Bockting W, Benner A, Coleman E. Sexual identity development among gay and bisexual female-to-male transsexuals: Emergence of a transgender sexuality. *Archives of Sexual Behavior*. 2009;38(5).

8. Colfax G, Coates T, Husnik M, Huang Y, Buchbinder S, Koblin B, et al. Longitudinal patterns of methamphetamine, popper (amyl nitrite), and cocaine use and high-risk sexual behavior among a cohort of San Francisco men who have sex with men. *Journal of Urban Health*. 2005;82:i62-i70.

9. CA Department of Health Services. California

HIV counseling and testing annual report: January - December 2003. Sacramento, CA: Office of AIDS; 2006.

10. Gorton N, Buth J, Spade D. Medical therapy and health maintenance for transgender men: A guide for health care providers: Lyon-Martin Women's Health Services; 2005.

11. Newfield E, Hart S, Dibble S, Kohler L. Female-to-male transgender quality of life. *Quality of Life Research* 2006;15(9):1447-57.

12. Gay/Bi/Queer Transmen's Working Group of the Ontario Gay Men's HIV Prevention Strategy. *Primed: The Back Pocket Guide for Transmen & The Men Who Dig Them*. Toronto, Ontario; 2007.

13. Center of Excellence for Transgender HIV Prevention. Recommendations for inclusive data collection of trans people in HIV prevention, care, and services. University of California, San Francisco. 2009. www.transhealth.ucsf.edu

Una publicación del Centro de Estudios para la Prevención del SIDA (CAPS) y el Instituto de Investigaciones sobre SIDA (ARI), Universidad de California en San Francisco (UCSF). Se autoriza la reproducción (citando a UCSF) más no la venta de copias este documento. También disponibles en inglés - www.caps.ucsf.edu/pubs/FS/. Para recibir las Hojas de Datos por correo electrónico escriba a listserv@listserv.ucsf.edu con el mensaje "subscribe CAPSFS nombre apellido" ©UCSF 2010